

ANTES DE MANIFESTAR

lo que necesitas alinear



Una guía esencial para limpiar tu canal, activar tu
magnetismo y sintonizar con el poder creativo del alma.

Por Sahile Marmolejo

[instagram.com/despieratatupotencial](https://www.instagram.com/despieratatupotencial)



“Manifestar
no es pedir. Es
recordar quién eres
cuando estás
alineada.”

sahilemarmolejo.com

@SAHILEMARMOLEJO

Antes de Manifestar: por qué no basta con visualizar



Manifestar no es magia sin raíz.

- Es el resultado de una alineación profunda entre tu energía, tus pensamientos, tu cuerpo emocional y tu propósito.
- Esta mini guía es una activación. Te invito a pausar, vaciar el ruido y volver a ti.
- Antes de manifestar afuera, necesitamos reordenar lo que vive adentro.
- Este es tu primer paso para reconectar con tu poder real.



LOS 5 BLOQUEOS MÁS COMUNES AL MANIFESTAR

1

Querer desde la carencia

¿Lo deseas porque lo amas... o porque temes no tenerlo?

2

Energía dispersa

Tienes mil ideas, proyectos, deseos... pero poca energía enfocada.

3

Trauma no integrado

Dolor, abandono o rechazo inconscientes están saboteando tu creación.

4

Desconexión con el cuerpo

Tu cuerpo no vibra igual que tu mente. Hay incoherencia vibratoria.

5

Miedo a brillar o tener éxito

Inconscientemente, temes lo que pasará si realmente manifiestas todo eso.



LO QUE NECESITAS ALINEAR

Las 4 claves de una manifestación coherente



MENTE

Claridad de intención
y creencias actualizadas



EMOCIÓN

Sentir antes que ver.
Reconectar con la frecuencia.



CUERPO

Respiración, movimiento,
descanso. Sintonizar la materia.



ENERGÍA

Limpieza, foco y conexión
con algo más grande,

Cuando todos tus cuerpos vibran
en una misma dirección,
lo inevitable se manifiesta.





¿Dónde estoy ahora?

Contesta con total honestidad.
No se trata de jugar, sino de observar,

1. Tengo claridad sobre lo que quiero manifestar?

2. Cómo me siento respecto a eso en este momento?

3. Qué pensamientos o creencias aparecen cuando pienso en lograrlo?

4. Qué emociones o sensaciones físicas surgen?

**Tómate un momento para integrar.
Respira. Lo que acabas de activar ya
está sembrando algo nuevo.**



Estoy lista para
manifestar desde
mi verdad. Hoy
dejo atrás el ruido
y recupero
mi poder.”



¿Lista para dar
el siguiente paso?
Despierta tu Potencial



Despierta tu Potencial: Guía de Manifestación para Transformar tu Vida, una experiencia profunda para reescribir tus códigos de creación, reconectar con tu poder y manifestar con propósito.

QUIERO ACTIVAR MI
PODER



¡Gracias! Sigamos en contacto

Gracias por completar este manual. Sigue aplicando estas estrategias para manifestar tu vida soñada.

Por Sahile Marmolejo

[instagram.com/despieratatupotencial](https://www.instagram.com/despieratatupotencial)

